

Dimanche 16 Avril 2023



La Nordique Francilienne

Deuxième édition

Sermaise

3 types de parcours
8,8 km – 13 km – 20 km



Renseignements
www.sportruralidf.org



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

Deuxième
édition

Dimanche 16 Avril 2023



La Nordique Francilienne

Sermaise

3 types de parcours
8,8 km – 13 km – 20 km

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural d'Ile-de-France, en collaboration avec l'Association Sports et Loisirs de Sermaise organise la deuxième édition de son événement régional de Marche Nordique : « La Nordique Francilienne », le **dimanche 16 Avril 2023** à Sermaise.

Cette manifestation est ouverte à tous (licenciés FNSMR et non licenciés FNSMR). Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

L'événement propose 3 parcours : 8,8 km • 13 km • 20 km

La Nordique Francilienne est un événement non compétitif et non chronométré, sans classement. L'épreuve se déroule en individuel à allure libre, un ravitaillement prévu sur les 3 parcours.

Lieu :

Village Départ : Salle Polyvalente la Grange, Avenue Paul Blot, 91530 Sermaise
Retrait des Dossards le jour-j à partir de 8h au Village départ

Horaires de départ :

Parcours Blanc 20 km : 9H

Parcours Rouge 13 km : 9H30

Parcours Bleu 8,8 km : 10H

Inscriptions

www.payasso.fr/la-nordique-francilienne/inscriptions

Tarif en ligne : 5€ Licenciés FNSMR - 10€ Non Licenciés FNSMR

Tarif Inscription sur place : 12€

Animation :

Petit déjeuner d'accueil et pot de l'amitié offert

Des lots sont prévus pour chaque participants

Initiation Nordic Yoga sur place possible

Pratique :

Toilettes sur place au village départ disponible

Parking à proximité

Contacts

nordique-francilienne@sportruralidf.org

Caroline Bruandet

