

Dimanche 7 Avril 2024



La Nordique Francilienne

Troisième édition

Sermaise

3 types de parcours
9 km – 13 km – 20 km



Renseignements
www.sportruralidf.org



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

Troisième
édition

Dimanche 7 Avril 2024



La Nordique Francilienne

Sermaise

3 types de parcours
9 km – 13 km – 20 km

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural d'Ile-de-France, en collaboration avec l'Association Sports et Loisirs de Sermaise organise la deuxième édition de son événement régional de Marche Nordique : « La Nordique Francilienne », le **dimanche 7 Avril 2024** à Sermaise.

Cette manifestation est ouverte à tous (licenciés FNSMR et non licenciés FNSMR). Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

L'événement propose 3 parcours : 9 km • 13 km • 20 km

La Nordique Francilienne est un événement non compétitif et non chronométré, sans classement. L'épreuve se déroule en individuel à allure libre, un ravitaillement prévu sur les 3 parcours.

Lieu :

Village Départ : Salle Polyvalente la Grange, Avenue Paul Blot, 91530 Sermaise
Retrait des Dossards le jour-j à partir de 8h au Village départ

Horaires de départ :

Parcours Blanc 20 km : 9H **Parcours Rouge 13 km : 9H30** **Parcours Bleu 9 km : 10H**

Inscriptions

www.payasso.fr/la-nordique-francilienne-2024/inscriptions

Animation :

Petit déjeuner d'accueil et pot de l'amitié offert
Des lots sont prévus pour chaque participants
Initiation Nordic Yoga sur place possible

Pratique :

Toilettes sur place au village départ disponible
Parking à proximité

Contacts

nordique-francilienne@sportruralidf.org
Caroline Bruandet



Renseignements

www.sportruralidf.org