

Dimanche 27 Mars 2022



# La Nordique Francilienne

Sermaise

3 types de parcours  
6 km – 13 km – 20 km



Renseignements  
[www.sportruralidf.org](http://www.sportruralidf.org)

Dimanche 27 Mars 2022



Fédération Nationale  
Sport en Milieu Rural

# La Nordique Francilienne

## Sermaise



3 types de parcours  
6 km – 13 km – 20 km

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural d'Ile-de-France, en collaboration avec l'Association Sports et Loisirs de Sermaise organise la première édition de son événement régional de Marche Nordique : « La Nordique Francilienne », le **dimanche 27 Mars 2022** à Sermaise.

Cette manifestation est ouverte à tous (licenciés FNSMR et non licenciés FNSMR). Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte. Une licence sportive ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est obligatoire.

**L'événement propose 3 parcours : 6 km • 13 km • 20 km**

La Nordique Francilienne est un événement non compétitif et non chronométré, sans classement. L'épreuve se déroule en individuel à allure libre, en autosuffisance pour le 6 et 13 km. Un ravitaillement est prévu pour le 20 km.

### Lieu :

Village Départ : Salle Polyvalente la Grange, Avenue Paul Blot, 91530 Sermaise  
Retrait des Dossards le jour-j à partir de 8h au Village départ

### Horaires de départ :

Parcours Noir 20 km : 9H • **Parcours Rouge 13 km : 9H30** • **Parcours Bleu 6 km : 10H**

### Inscriptions

<https://la-nordique-francilienne.ikinoa.com>

Tarif en ligne : 5€ Licenciés FNSMR - 10€ Non Licenciés FNSMR

Tarif Inscription sur place : 12€

### Animation :

Restauration et buvette sur place

Des lots sont prévus pour chaque participants

Initiation Marche Nordique sur place possible

### Pratique :

Contrôle Pass sanitaire à l'entrée du site, au retrait des dossards

Toilettes sur place au village départ disponible

Parking à proximité

### Contacts

[nordique-francilienne@sportruralidf.org](mailto:nordique-francilienne@sportruralidf.org)

Caroline Bruandet



Renseignements

[www.sportruralidf.org](http://www.sportruralidf.org)