

# BF2 Marche Nordique FNSMR

Jour 1		Jour 2	
Accueil	Accueil		
Retour sur les expériences d'encadrement	Anatomie et physiologie		
Animation, encadrement	Séances Santé: adaptations, précautions, contre-indications		
Gestion de groupe et rappel sécurité	Exercices ludiques		
Pratique personnelle perfectionnement	Préparation pédagogique séance		
DEJEUNER / picnic	DEJEUNER / picnic		
Structuration séance	Evaluation pédagogique séance		
Profils de séances	Evaluation pédagogique séance		
Construction de parcours	Evaluation de connaissances		
Echauffements et étirements: variantes +	Suite BF2: dossier « retour d'expérience » orientation/cartographie		
Séance MN sportive cardio et renfo	Bilan		