



Comité Régional Ile-de-France  
Sport en Milieu Rural

# Perfectionnement Marche Nordique

Dimanche 14 Mai 2022  
à Morainvilliers (78)

## Bulletin d'inscription

M.  Mme/Mlle

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Lieu: .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone portable : ..... Mail : .....

Si Adhérent - N° Licence FNSMR : .....

Comité/ Structure/ Association : .....

Fonction dans la structure : .....

Renseignements complémentaires (allergies, régime alimentaire...) :

.....  
.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

.....  
.....



## Choix de la prestation

Je souhaite participer au stage de Perfectionnement Marche Nordique organisée par le Comité Régional du Sport en Milieu Rural IDF, qui aura lieu le 14 Mai 22 :

*Maison des associations  
1 rue de la Vallée Maria  
78630 Morainvilliers*

### **Prestation :**

Adhérents FNSMR : 50€

Formation Pédagogique

Non Adhérents FNSMR : 100€

Formation Pédagogique

### **Formateur : Samy Wolff**

La formation se déroule sur une journée soit 8 heures de contenu théorique et pratique.  
Repas non fourni – Picnic à amener sur place (micro-ondes à disposition).

## Conditions de réservation

Votre place sera réservée dès réception du bulletin d'inscription rempli et du règlement.

### **Règlement :**

- Chèque à l'ordre du CRSMR IDF
- Virement possible - demander RIB du CRSMR IDF

Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des dossiers dûment complétés.

## Conditions d'annulation et remboursement

Le chèque sera encaissé à la fin de la formation.

Le Comité Régional se réserve le droit d'annuler la formation **si et seulement si** le seuil des participants n'est pas atteint (6 personnes minimum).

Possibilité d'annulation où report en fonction des conditions sanitaires.

En cas d'annulation de la part du Comité, le chèque est retourné au stagiaire.

## Objectifs – Compétences

La formation correspond au stage perfectionnement de marche nordique.

Elle concerne une amélioration :

Technique

Le mouvement

La posture

La poussée

Fréquence et amplitude

Utilisation Matériel

**Physique**

Ce module est ouvert à tous, sans condition préalable et non diplômant.





## Droit à l'image

Dans le cadre de la formation, vous pourrez être filmés, photographiés (sous réserve de cette autorisation). Les photos et vidéos seront à destination des participants à la formation et pourront être diffusés sur les supports de communication de la structure organisatrice (réseaux sociaux, site internet, flyer...).

Je soussigné M, Mme .....

autorise le CRSMR IDF à prendre et diffuser, à titre gracieux, des photos et vidéos me concernant lors de ce stage.

n'autorise pas le CRSMR IDF à prendre et diffuser, à titre gracieux, des photos et vidéos me concernant lors de ce stage.

## Documents à fournir

- Bulletin d'inscription complété
- Règlement à l'ordre du CRSMR Ile de France
- Licence sportive 21-22 ou Certificat Médical datant de moins de 3 ans

## Contact

Guillaume GICQUEL

06 – 11 – 20 – 12 – 81

[contact@sportruralidf.org](mailto:contact@sportruralidf.org)

[www.sportruralidf.org](http://www.sportruralidf.org)

**Nous retourner votre dossier complet à :**  
Inscription par e-mail : [contact@sportruralidf.org](mailto:contact@sportruralidf.org)

Fait à, .....le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /20....