

Dimanche 12 Avril 2026



La Nordique Francilienne

Cinquième édition

Sermaise

3 parcours
12 km - 20 km
et 8 km accompagné



Renseignements
www.sportruralidf.org



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

Cinquième
édition

Dimanche 12 Avril 2026



3 parcours
12 km - 20 km
et 8 km accompagné

La Nordique Francilienne

Sermaise

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural d'Ile-de-France, en collaboration avec l'Amicale Sports et Loisirs de Sermaise organise la cinquième édition de son événement régional de Marche Nordique : « La Nordique Francilienne », le **Dimanche 12 Avril 2026** à Sermaise.

Cette manifestation est ouverte à tous (licenciés FNSMR et non licenciés FNSMR). Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

L'événement propose 3 parcours : 8 km accompagné • 12 km • 20 km

La Nordique Francilienne est un événement non compétitif et non chronométré, sans classement. L'épreuve se déroule en individuel à allure libre, un ravitaillement prévu pour les 3 parcours et un pot de l'amitié à l'arrivée de chaque parcours.

Lieu :

Village Départ : La grange de Sermaise - 91530 Sermaise
Retrait des Dossards le jour-j à partir de 8h au Village départ

Horaires de départ :

Parcours Blanc 20 km : 9H

Parcours Rouge 12 km : 9H30

Parcours Bleu 8 km accompagné : 10H

Inscriptions

<https://amicale-sports-et-loisirs-de-sermaise-5cc1c5792443f.assoconnect.com/collect/description/645148-f-la-nordique-francilienne>

Animation :

Petit déjeuner d'accueil et pot de l'amitié offert
Des lots sont prévus pour chaque participant

Pratique :

Toilettes sur place au village départ disponible
Parking à proximité

Contact

tresorier@asls-sermaise.com
Richard Silva Ramos



Renseignements

www.sportruralidf.org